

# Vokst fra kompisen?



## Er du blitt større enn deg selv?

Mange føler at kroppen vokser proposjonalt med alderen. Det er for såvidt normalt fram til man passerer ca 20 år - deretter kan DU selv avgjøre egen størrelse!

## Komplisert område?

Nei, dette er enkel matematikk: 10 minus 3 = 7. Hva du spiser minus hva du forbrenner = opp/ned i vekt!

## Hva er overvekt for deg?

Mange føler temaet kropp og vekt som belastende, slitsomt, vanskelig, kjedelig og umulig å gjøre noe med.

Løsningen er i våre øyne å gjøre «fenomenet» så enkelt som mulig.

Vår definisjon på overvekt er : «den vekten **din kropp** reelt har i forhold til den vekten du skulle **ønske** at den har».

Spørsmålet blir da: Hvem kan bestemme det og hvem kan gjøre noe med det?

Svaret er i våre øyne ikke Fedon Lindberg, SATS, KK eller andre «slankeeksperter», svaret er nærmere enn du tror - still deg foran et speil, spør deg selv: Hvem kan påvirke bildet jeg ser i speilet?

Gi deg selv et ærlig svar på spørsmålet og del 1 av «kurset» er slutført!

## Hvordan skal jeg få det til?

Vi har som slogan: «**Advanced Simplicity**» - Avansert enkelt. Dette gjelder i særdeleshet her. Kroppskontroll - det å ta tilbake kontrollen over deg selv, uavhengig av om du er for stor eller for liten.

Vårt spesialområde er rådgivning; metodikken for

rådgivning kan gjenbrukes på mange områder - også relatert til egen kropp!

## Gode investeringer!

Mange investerer mye kapital i bil, båt, hytte, leilighet i syden og utstyr til alle formål.

Hvor mye investerte du i deg selv - i din motor og fasade siste mnd?

## Ta kontakt med oss

Vi har ikke tenkt å gjøre noe med din kropp, men vi tror vi vet om noen som kan gjøre det - hvem tror DU det er?

